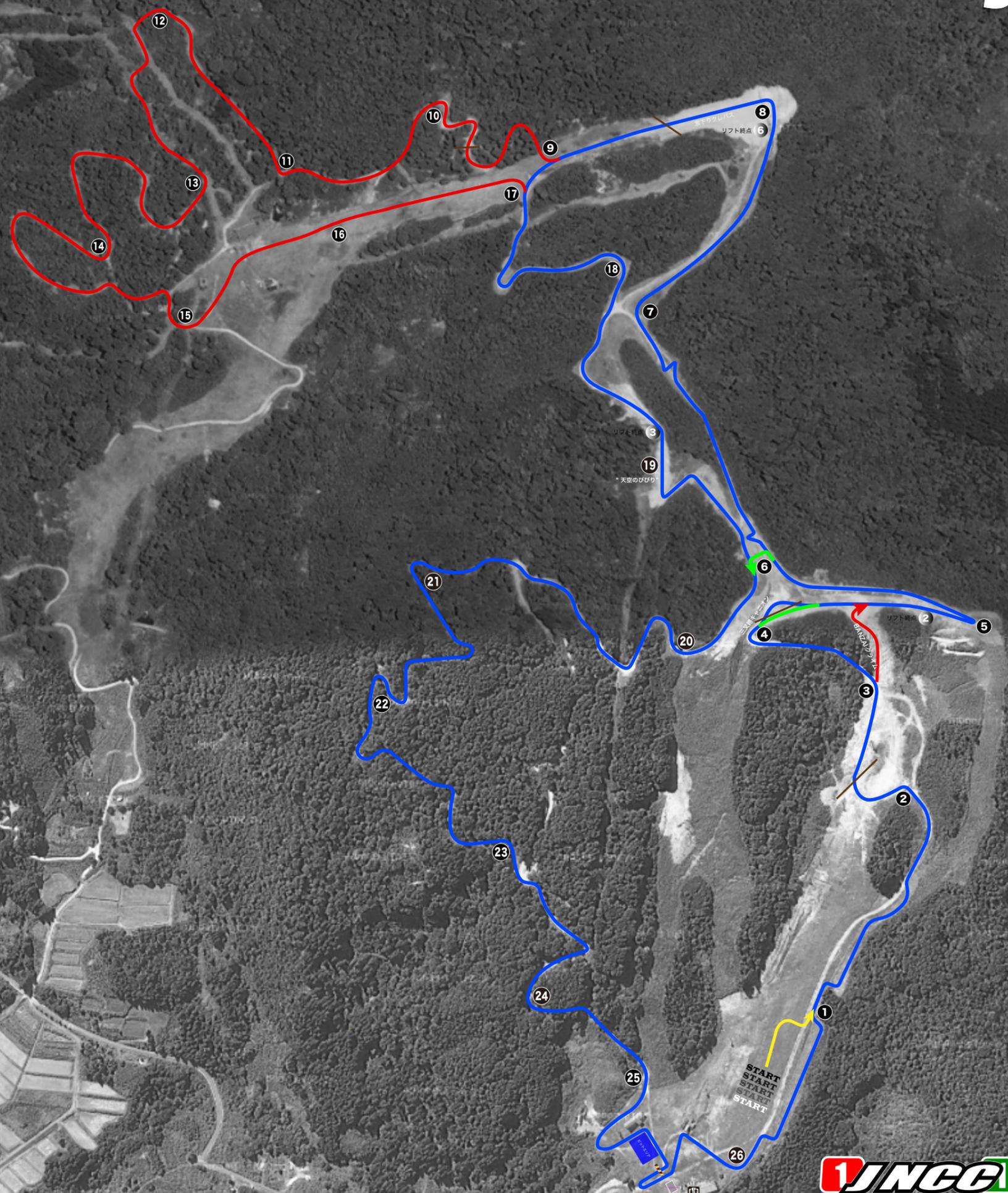
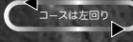




# east 2016 - R3 Seaside-Valley



	コース長 40 ミニッツ: 3.6 km	
	コース長 90 ミニッツ: 6.2 km	
	コース長 120 ミニッツ: 8.0 km	

☆ 注意する必要があるゲレンデ水切り!

- ・茶線で示された「ゲレンデ水切り」に注意してください!。特に「下り水切り」は前転に嚴重な注意が必要 です!
- ・120ミニッツの「BANZAIクライム」は「エキスパートオンリー FREE」となり、自信がないライダーは迂回路として #4 の「三叉路キャニオン」を通れます。
- ・コースレイアウトは、天候や諸般の事情により予告無く変更される場合があります。
- ・MCクロスカントリーはパドックまで観客が入れます。 よって接触事故等無いようお互いに充分注意して下さい。
- ・レース中のコース内はライダー絶対優先です。コース横断はレースに支障がないよう嚴重に注意して下さい。
- ・ライダーと競技車両はコーステープを切ってコース外に飛び出すことがあります。決して目を離してはいけません!
- ・スタックスウィーパーの事故は自己責任になります。安全に充分注意しながら、またライダーのラインを塞がないよう注意をして下さい。
- ・お子さんはしっかり管理して下さい。子供の放任事故は親や引率者の責任になります。
- ・コーステープは進行方向に対し右側-赤、左側-青 のテープが使われています。 (\*一部単色のスポンサーテープが用いられます)
- ・完走者を讃えるために、ゴール5分前には フィニッシュヤスロードにお集りください。